

Bio Gefüllte Knödel in Paprikasauce

Datum: 03.02.2026

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Knödel aus hausgemachtem Erdäpfelteig mit würziger Fülle in fruchtiger Paprikasauce.



Zutaten

Kartoffeln*, Zwiebeln*, Wasser, Apfelsaft*, Buchweizen Korn*, Tomatenmark*, Paprikaschoten*, Buchweizenmehl*, Olivenöl*, Auberginen*, Kartoffelmehl*, Linsen grün*, Rapsöl*, Kastanienmehl*, Meersalz, Limetten*, Guarkernmehl*, Zitronen*, Paprika geräuchert*, Knoblauch*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, Ahornsirup*, Ingwer*, Kurkuma*, Chili*, Kreuzkümmel*, Pfeffer schwarz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|---------|
| Fett | 5,42 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,69 g |
| Kohlenhydrate | 19,61 g |
| davon Zucker | 4,35 g |
| Ballaststoffe | 2,39 g |
| Eiweiß | 2,85 g |
| Salz | 0,93 g |

590 kJ / 140 kcal / 1,63 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

